SNW/ZP-371-31/2017 Rozdział II

Załącznik nr 7

Normy żywieniowe posiłków

1. Dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla pacjenta w szpitalu przyjęto średnio na 2 200 kcal.

a) przy 3 posiłkach dziennie:

na śniadanie przypada 30 % dziennego zapotrzebowania w kcal;

na obiad przypada 45 % dziennego zapotrzebowania w kcal;

na kolację przypada 25 % dziennego zapotrzebowania w kcal;

 b) przy 4 posiłkach dziennie:

 na śniadanie przypada 30 % dziennego zapotrzebowania w kcal;

na obiad przypada 45 % dziennego zapotrzebowania w kcal;

na podwieczorek przypada 5 % dziennego zapotrzebowania w kcal;

na kolację przypada 20 % dziennego zapotrzebowania w kcal;

Zawartość składników w dziennej racji pokarmowej wynosi:

− białko ogółem 81,5 g, w tym białko poch. zwierzęcego – 60 g

− tłuszcz 73,5 g

− węglowodany 319,0 g

2. Zalecane normy wyżywienia dla poszczególnych grup produktów wg projektu Instytutu Żywienia i Żywności w dziennej racji pokarmowej wynoszą:

a) produkty zbożowe 300 g

b) mleko i produkty mleczne 570 g

c) jaja 15 g

d) mięso, wędliny, ryby 135 g

e) masło, śmietana, tłuszcze 48 g

f) ziemniaki 300 g

g) warzywa i owoce bogate w witaminę „C”, warzywa i owoce z karotenem oraz inne warzywa i owoce 750 g

h) suche strączkowe 20 g

i) cukier i słodycze 45 g