**Załącznik nr 9**

**Przykładowy jadłospis dla pacjentów Szpital Na Wyspie Sp. z o.o.**

Dzień .. 1 ..

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Dieta**  **normalna** | **Dieta**  **lekkostrawna** | **Dieta**  **cukrzycowa** | **Dieta**  **wysokobiałkowa** | **Dieta**  **wątrobowa** | **Dzieci**  **1 - 3 lat** |
| **Śniadanie** | Zacierka na ml  jajko got 1szt  Wędlina 40g  pomidor ½ szt  masło 15g  chleb 100g ,  herbata 250ml | Zacierka na ml 350ml jajko got 1szt  Wędlina 40g  pomidor ½ szt  masło 15g  chleb 100g ,  herbata 250ml | Kawa zboż. z ml.250ml jajko got 1szt  wędlina 40g  pomidor ½ szt,  masło 15,  chleb razowy 100g | Zacierka na ml 350ml jajko got 1szt  Wędlina 40g  pomidor ½ szt  masło 15g  chleb 100g ,  herbata 250ml | Zacierka na ml 350ml, wedlina 50g  Pomidor bez skórki ½ szt  chleb pszenny100g ,  herbata 250ml | Zacierka na ml 350ml jajko got 1szt  Wędlina 40g  **pomidor** ½ szt  masło 15g  chleb 100g ,  herbata 250ml |
| **II**  **Śniad** |  |  |  |  |  |  |
| **Obiad** | Zupa koperkowa 400ml,  Klopsik w sosie pieczarkowym 70/100g  Buraczki 100g,  ziemniaki 200g,  kompot owocowy 200ml | Zupa koperkowa 400ml,  pulpet w sosie 130ml, burak gotowany 100g, ziemniaki 200g,  kompot owocowy200ml | Zupa koperkowa 400ml,  pulpet gotowany w sosie własnym 130g burak gotowany 100g, ziemniaki 200g, kompot owocowy200ml | Zupa koperkowa 400ml,  pulpet gotowany w sosie własnym 130g , burak gotowany 100g, ziemniaki 200g, kompot owocowym 200ml | Zupa koperkowa 400ml,  pulpet gotowany w sosie własnym 130g , burak gotowany 100g, ziemniaki 200g,kompot owocowy 200ml | Zupa koperkowa 400ml,  pulpet gotowany w sosie własnym 130g , marchew gotowana 100g, ziemniaki 200g, kompot owocowy 200ml |
| **Podwie** |  |  | Sok pomodorowy |  |  | biszkopty ½  paczk |
| **Kolacja** | Smaczek tyrolski 50g, papryka konser.25g,  masło 15g  chleb 100g, herbata | Szynka słoneczna 50g, masło 15g,sałata liść  chleb pszenny 100g, herbata 250ml | Szynka słoneczna 50g, masło 15g,  papryka konser.25g  chleb razowy100g, herbata 250ml | Szynka słoneczna50g,  masło 15g, sałata liść  chleb pszenny 100g, herbata 250ml | Szynka słoneczna50g,  masło 15g, sałata liść  chleb pszenny 100g, herbata 250ml | Szynka słoneczna50g,  masło 15g,sałata liść  chleb pszenny 100g, herbata 250ml |

Dzień 2…

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Dieta**  **normalna** | **Dieta**  **lekkostrawna** | **Dieta**  **cukrzycowa** | **Dieta**  **wysokobiałkowa** | **Dieta**  **wątrobowa** | **Dzieci**  **1 - 3 lat** |
| Śniadanie | Kasza manna na mleku 350ml,  pasztet zapiek50g,  ogorek świeży 25g ,  masło 15g  chleb zwykły 100g,  herbata 250ml | Kasza manna na mleku 350ml,  pasztet drob 50g,  pomidor ½ szt  masło 15g  chleb zwykły 100g, herbata 250ml | Kawa zbożowa 250 ml  pasztet drob 50g,  ogórek świeży 25g  masło 15g  chleb razowy 100g, herbata 250ml | Kasza manna na mleku 350ml,  pasztet drob 50g,  pomidor ½ szt  masło 15g  chleb zwykły 100g, herbata 250ml | Kasza manna na ml.350ml  kiełbasa ziel 50g pomidor b/skórki ½ szt  masło 15g,  sałata  chleb zwykły 100g, herbata 250ml | Kasza manna na mleku 350ml  kiełbasa ziel 50g pomidor ½ szt  masło 15g,  sałata  chleb zwykły 100g, herbata 250ml |
| II  Śniad |  |  |  |  |  |  |
| Obiad | Barszcz biały 400ml,  Kotlet dr panierowany 70/100g  Surówka z marchwi i jabłka 100g  ziemniaki 200g  kompot owoc.200 ml | Zupa jarzynowa 400ml  filet drob w sosie 130g,  marchew opr 100g ziemniaki 200g,  kompot owoc. 200 ml | Zupa jarzynowa 400ml,  filet drob w sosie 130g  marchew tarta z selerem i jabłkiem 100g, ziemniaki 200g, kompot owoc. 200 ml | Zupa jarzynowa 400ml,  filet drob w sosie 130g,  marchew opr ziemniaki 200g, kompot owoc. 200 ml | Zupa jarzynowa 400ml,  filet drob w sosie 130g,  marchew opr 100g, ziemniaki 200g, kompot owoc. 200 ml | Rosołek z ryżem 400ml,  filet z drobiu w sosie 130g,  marchew opr 100g, ziemniaki200g,  kompot owocowy 200 ml |
| Podwie |  |  | Jabłko |  |  | Jabłko |
| Kolacja | Sałatka po żydowsku 100g  Wędlina 20g  masło 15,chleb zwykły 100g herbata250ml | Szynka tostowa 50g ,  masło 15g,chleb pszenny 100g, herbata 250ml sałata | Szynka tostowa 50g sałata masło 10g,chleb razowy 100g, herbata250 ml | Szynka tostowa 50g masło 15g,chleb pszenny 100g, herbata 250ml sałata | Szynka tostowa 50g masło 15g,sałata chleb pszenny 100g herbata 250 ml | Szynka tostowa 50g, masło 15g sałata ,chleb pszenny 100g kakao 250 ml |

Dzień .. 3 ..

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Dieta**  **normalna** | **Dieta**  **lekkostrawna** | **Dieta**  **cukrzycowa** | **Dieta**  **wysokobiałkowa** | **Dieta**  **wątrobowa** | **Dzieci**  **1 - 3 lat** |
| **Śniadanie** | Płatki owsiane 350ml,  twaróg z konserwą rybna 60 g **rzodkiewka**  masło 15g  herbata 250ml,  chleb zwykły 100g | Płatki ows 350ml,  twaróg 50g  **pomidor ½ szt**  masło15g  chleb pszenny 100g  herbata 250 ml | Płatki ows na ml 350ml twaróg 50g,  **Pomidor1/2 szt** masło15g,  chleb razowy100g, herbata 250ml | Płatki ows na ml 350ml,  twaróg 50g **pomidor ½ szt** masło 15g,  chleb pszenny 100g herbata | Płatki ows na ml 350ml,  twaróg 50g  **pomidor ½ szt** , masło15g,  chleb pszenny 100g, herbata | Płatki ows na ml 350ml,  twaróg 50g  **pomidor ½ szt**  masło 15g,  chleb pszenny 100g herbata |
| **II**  **Śniad** |  |  |  |  |  |  |
| **Obiad** | Kalafiorowa 400ml  gulasz dr z papryką 130g, buraczki z chrzanem 100g kasza jęczmienna 250g kompot 250ml | Kalafiorowa 400ml,  gulasz w jarzynach 130g buraczki gotowane 100g, kasza jeczmienna  kompot 250ml | Kalafiorowa 400ml, gulasz w jarzynach 130g  buraczki gotowane 100g,  kasza gryczana  kompot 250ml | Kalafiorowa 400ml,  gulasz w jarzynach 130g  buraczki gotowane 100g,  kasza jeczmienna  kompot 250ml | Kalafiorowa 400ml, gulasz w jarzynach 130g  buraczki gotowane 100g,  kasza jeczmienna  kompot 250ml | Kalafiorowa 400ml, gulasz w jarzynach 130g  buraczki gotowane 100g,  kasza jeczmienna  kompot 250ml |
| **Podwie** |  |  | Jogurt naturalny |  |  | Serek Danio |
| **Kolacja** | Polędwica z udźca 50g  Ogorek kiszony  ,chleb 100g  masło15g  herbata 250ml, | Polędwica z udźca 50g sałata masło 15g chleb pszenny 100g herbata | Polędwica z udźca 50g 3pl sałata ,masło 15,chleb razowy 100g, herbata 250ml | Polędwica z udźca 50g sałata ,masło 15g,chleb pszenny 100g,herbata 250ml | Polędwica z udźca 50g sałata ,masło 15g chleb pszenny 100g herbata 250ml | Poledwica z udźca 50g sałata ,masło 15,chleb pszenny 100g,herbata 250ml |

Dzień .. 4 ..

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Dieta**  **normalna** | **Dieta**  **lekkostrawna** | **Dieta**  **cukrzycowa** | **Dieta**  **wysokobiałkowa** | **Dieta**  **wątrobowa** | **Dzieci**  **1 - 3 lat** |
| **Śniadanie** | Kawa Inka z ml. 250 ml 350ml,  parówka Sokoliki 2 szt **ketchup 20g** masło15g, chleb zwykły 100g herbata 250ml  sałatka z pomidorów z koperkiem | Kawa Inka z ml. 250 ml, parówka Sokoliki 2 szt , masło 15 g chleb pszenny 100g herbata 250ml  sałatka z pomidorów z koperkiem | Kawa Inka z ml. 250 ml,  parowka Sokoliki 2 szt masło15g chleb razowy 100g herbata250ml  sałatka z pomidorów z koperkiem | Kawa Inka z ml. 250 ml  parówka Sokoliki 2 szt masło15g, chleb pszenny 100g herbata250ml  sałatka z pomidorów z koperkiem | Kawa Inka z ml. 250 ml  parówka Sokoliki 2 szt ,masło15, chleb pszenny 100g herbata250ml  sałatka z pomidorów bez skórki z koperkiem | Kawa Inka z ml. 250 ml  parówka Sokoliki 2 szt 1 szt ,masło15g chleb pszenny 100g herbata250ml  sałatka z pomidorów z koperkiem |
| **II**  **Śniad** |  |  |  |  |  |  |
| **Obiad** | Zupa grysikowa 400ml  udko pieczone 100g,  sur. z kap. pekinskiej 100g ziemniaki 200g  kompot 200ml | Zupa grysikowa 400ml,  udko gotowane w sosie pietruszkowym 100/100g, marchew gotowana 100, ziemniaki 200g ,kompot owocowy 200ml | Zupa grysikowa 400ml, udko gotowane w sosie pietruszkowym 100/100g, marchew tarta z jabłkiem i selerem 100, ziemniaki 200g kompot owocowy 200ml | Zupa grysikowa 400ml udko gotowane w sosie pietruszkowym 100/100g, marchew gotowana 100, ziemniaki 200g kompot owocowy 200ml | Zupa grysikowa 400ml, udko gotowane w sosie pietruszkowym 100/100g, marchew gotowana 100, ziemniaki 200g kompot owocowy 200ml | Zupa grysikowa 400ml, udko gotowane w sosie pietruszkowym 100/100g, marchew gotowana 100, ziemniaki 200g kompot owocowy 200ml |
| **Podwie** |  |  | Jabłko |  |  | jabłko |
| **Kolacja** | Ser żółty 50g **papryka świeża** masło 15g, chleb zwykły herbata 250ml | Pieczeń rzymska 40g serek Kiri 1 szt **pomidor 25g** masło 15g, chleb pszenny **(4kr)** herbata 250ml | Pieczeń rzymska 50g  Kiri 1 szt **pomidor 25g**  masło 15g chleb razowy 100g ,herbata | Pieczeń rzymska 50g Kiri 1 szt **pomidor 25g** masło 15 g chleb pszenny 100g ,herbata | Pieczeń rzymska 50g Kiri 1 szt **pomidor 25g,** masło 15g chleb pszenny 100g ,herbata | Szynka drob 20g ser żółty 40 g **pomidor 25g,** masło15g chleb pszenny 100g,herbata |

Dzień .. 5 ..

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Dieta**  **Normalna** | **Dieta**  **lekkostrawna** | **Dieta**  **cukrzycowa** | **Dieta**  **wysokobiałkowa** | **Dieta**  **wątrobowa** | **Dzieci**  **1 - 3 lat** |
| **Śniadanie** | Ryż na mleku 350ml,  Jajko got 1 wędlina 40 g  masło 15g  chleb zwykły 100g  herbata | Ryz na mleku 350ml,  Jajko got 1szt wędlina 40 g,masło 15g  chleb pszenny 100g  herbata | Ryż na mleku 350ml, jajko got  wędlina 40 g masło 15g  chleb razowy 100g herbata, | Ryz na mleku 350ml, jajko wędlina 40 g masło 15g  chleb pszenny 100g herbata | Ryż na mleku 350ml, polędwica drobiowa 50g, sałata  masło 15g  chleb pszenny 100g herbata | ryż na mleku 350ml, polędwica drobiowa 40g jajko  masło 15g,  chleb pszenny 100g herbata |
| **II**  **Śniad** |  |  |  |  |  |  |
| **Obiad** | Barszcz czerwony 400ml, ryba smażona 80g  sur z białej kapusty 100g ziemniaki 200g  kompot 200ml | Barszcz czerwony 400ml, pulpet rybny w sosie 130g sałata  ziemniaki 200g  kompot 200ml | Barszcz czerwony 400ml  pulpet rybny w sosie 130g  sałata  ziemniaki 200g  kompot 200ml | Barszcz czerwony  pulpet rybny w sosie 130g  sałata  ziemniaki 200g  kompot 200ml | Barszcz czerwony  pulpet rybny w sosie 130g  sałata  ziemniaki 200g  kompot 200ml | Barszcz czerwony 400ml,  ryba zapiekana z warzywami  Ziemniaki 200g  kompot 200ml |
| **Podwie** |  |  | Sur z marchwi i jabłka 100g |  |  | Jogurt owc, 1 szt |
| **Kolacja** | Pasta z twarogu 60g / masło 15g, pomidor 1/2szt  chleb zwykły 100g  herbata | Pasta z twarogu 60g pomidor 1/2szt  masło 15g  chleb pszenny 100g  herbata 250ml | Pasta z twarogu 60,pomidor 1/2szt maslo15g chleb razowy 100g  herbata 250ml | Pasta z twarogu 60pomidor1/2szt masło 15g  chleb pszenny 100g **s**  herbata 250ml | Pasta z twarogu 60,pomidor1/2szt masło 15g sałata  chleb pszenny 100g,  herbata 250ml | Serek homogenizowany 1 szt , miód masło 15g  chleb pszenny 100g  herbata 250ml |

Dzień .. 6

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Dieta**  **normalna** | **Dieta**  **lekkostrawna** | **Dieta**  **cukrzycowa** | **Dieta**  **wysokobiałkowa** | **Dieta**  **wątrobowa** | **Dzieci**  **1 - 3 lat** |
| **Śniadanie** | Kawa na ml 250ml,  Ser żółty 50g, dżem 20g, masło15g chleb zwykły 100g herbata 250ml | Kawa na ml 250ml  kiełbasa zielonogórska 3pl dżem 20g masło 15g chleb pszenny 100g | Kawa na ml 250ml  kiełbasa zielonogórska 3pl, **ogórek kiszony 20g,** masło 15g chleb razowy 100g | Kawa na ml 250ml  kiełbasa ziel 50g 3pl,dżem 20g  masło 15g chleb pszenny 100g | Kawa na ml 250ml kiełbasa zielonogórska 50g 3pldżem 20g 20g , masło 15g chleb pszenny 100g | Kawa na ml 250ml kiełbasa ziel 50g dżem 20g masło 15g chleb pszenny 100g |
| **II**  **Śniad** |  |  |  |  |  |  |
| **Obiad** | Brokułowa 400ml  pieczeń rzymska 80g  sos pieczeniowy ,  kasza jęczmienna 200g  buraczki z jabłkiem 100g kompot 200ml | Brokułowa 400ml  pieczeń rzymska w sosie piet 130g  buraczki z jabłkiem 100g kasza jęczmienna 200g  kompot 200ml | Brokułowa 400ml, pieczeń w sosie piet 130g  buraczki z jabłkiem 100g  kasza jęczmienna 200g  kompot 200ml | Brokułowa 400ml, pieczeń rzymska got w sosie piet 130g buraczki z jabłkiem 100g  kasza jęczmienna 200g  kompot 200ml | Brokułowa 400 ml pieczeń rzymska w sosie piet 130g buraczki z jabłkiem 100g  kasza jęczmienna 200g  kompot 200ml | Brokułowa 400ml, pieczeń got w sosie piet 130g  buraczki z jabłkiem 100g  kasza jęczmienna 200g  kompot 200ml |
| **Podwie** |  |  | Chlebek ryzowy 3 szt |  |  | Chrupki kukurydziane 1/4 szt |
| **Kolacja** | Salatka jarzynowa z majonezem 100g  Szynka złocista40g ,  masło 15 g  chleb zwykły 100g herbata | Salatka jarzynowa z oliwą Szynka złocista 50g, masło 15g chleb pszenny 100g, herbata 250ml | Salatka jarzynowa z oliwą Szynka złocista 50g, masło 15g chleb pszenny 100g, herbata 250ml | Salatka jarzynowa z oliwą Szynka złocista 50g, masło 15g chleb pszenny 100g, herbata 250ml | Salatka jarzynowa z oliwą Szynka złocista 50g, masło 15g chleb pszenny 100g, herbata 250ml | Salatka jarzynowa z majonezem 100g  Szynka złocista40g ,  masło 15 g  chleb zwykły 100g herbata |

Dzień .. 7 ..

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Dieta**  **normalna** | **Dieta**  **lekkostrawna** | **Dieta**  **cukrzycowa** | **Dieta**  **wysokobiałkowa** | **Dieta**  **wątrobowa** | **Dzieci**  **1 - 3 lat** |
| **Śniadanie** | Kawa na ml 250ml , kiełbasa markowa na ciepło 70g musztarda masło 15g, chleb zwykły | Kawa z ml 250ml, kiełbasa drobiowa 70g ,na ciepło pomidor ½ masło 15g, chleb zwykły, herbata 250ml | Kawa zbożowa 250 ml  Kiełbasa na ciepło 70g , pomidor ½ chleb razowy herbata b/c 250ml | Kawa z ml 250ml, kiełbasa drobiowa 70g ,na ciepło pomidor ½ masło 15g, chleb zwykły herbata 250 | Kawa z ml 250ml, kiełbasa drobiowa 70g ,na ciepło pomidor ½ masło 15g, chleb zwykły herbata 250ml | Kawa z ml 250ml, kiełbasa drobiowa 70g ,na ciepło masło 15g, chleb zwykły herbata 250ml pomidor ½ |
| **II**  **Śniad** |  |  |  |  |  |  |
| **Obiad** | Rosół 400ml  Udko pieczone 100g  **sur z kapusty pekińskiej i kukurydzy 100g**  ziemniaki 200g  kompot 150ml | Rosół 400ml  Udko gotowane 100g  sos, marchew opr 100g, ziemniaki 200g,  kompot 150ml | Rosół 400ml  Udko gotowane 100g  sos,  marchew opr 100g, ziemniaki 200g,  kompot 150ml | Rosół 400ml  Udko gotowane 100g  sos,  marchew opr 100g, ziemniaki 200g,  kompot 150ml | Rosół 400ml  Udko gotowane 100g, sos,  marchew opr 100g, ziemniaki 200g,  kompot 150ml | Rosół 400ml  Udko gotowane 100g  sos,  marchew opr 100g, ziemniaki 200g,  kompot  150ml |
| **Podwie** |  |  | jabłko |  |  | **Herbatniki 1 paczka**  **Banan- dla wszystkich dzieci** |
| **Kolacja** | Paprykarz 70 g ogorek kiszony ,chleb zwykły (4 kr.)masło 15g herbata 250ml | Jajko 1 szt wędlina 40g sałata liść chleb zwykły (4 kr.) masło 15g, herbata 250ml | Jajko got 1 szt wędlina 40g **sałata** masło15 g chleb razowy100g herbata | Jajko got 1 szt **s** wędlina 40g **ałata** masło 15 g chleb pszenny 100g herbata | Jajko got samo białko1 szt wędlina 40g **sałata** 50g masło 15 g chleb pszenny 100g herbata | Jajko got 1 szt wędlina 40g  **Sałata,** masło 15 g chleb pszenny 100g herbata |

Dzień .. 8 ..

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Dieta**  **normalna** | **Dieta**  **lekkostrawna** | **Dieta**  **cukrzycowa** | **Dieta**  **wysokobiałkowa** | **Dieta**  **wątrobowa** | **Dzieci**  **1 - 3 lat** |
| **Śniadanie** | Kawa z ml 250ml  Pasztet zapiekany **50g sałata**  masło 15g chleb zwykł 100g herbata 250ml | Kawa z ml 25ml  Pasztet drobiowy **50g sałata**  masło 15g, chleb pszenny 100g herbata 250ml | Kawa z ml 250ml  Pasztet drobiowy **50g sałata** masło 15 g chleb razowy 100g herbata 250ml | Kawa z ml 250ml  Pasztet drobiowy **50g** sałata masło 15 g chleb pszenny 100g herbata 250ml | Kawa z ml 250ml Wędlina **50g** sałata masło 15 g chleb pszenny 100g herbata 250ml | Kawa z ml 250ml Pasztet drobiowy **50g** sałata masło 15 g chleb pszenny 100g herbata 250ml |
| **II**  **Śniad** |  |  |  |  |  |  |
| **Obiad** | Pomidorowa z ryżem , wątróbka wp w sosie 120g, buraczki z jabłkiem 100g  ziemniaki 200g  Kompot 150ml | Pomidorowa z ryżem 400ml  Schab got w sosie 130g, ziemniaki 200g  buraczki gotowane 100g, kompot 150ml | Pomidorowa z ryżem 400ml  Schab got w sosie 130g,, ziemniaki 200g  buraczki gotowane 100g, kompot 150ml | Pomidorowa z ryżem 400ml  Schab got w sosie 130g,, ziemniaki 200g  buraczki gotowane 100g, kompot 150ml | Pomidorowa z ryżem 400ml  Schab got w sosie 130g, ziemniaki 200g  buraczki gotowane 100g, kompot 150ml | Pomidorowa z ryżem 400ml  Schab got w sosie 130g, ziemniaki 200g  buraczki gotowane 100g, kompot 150ml |
| **Podwie** |  |  | Kanapka z twarogiem |  |  | Wafelek 1 szt |
| **Kolacja** | Szynka biała 50g **ogorek konser 25g** masło15g herbata 250ml chleb zwy 100g | Szynka biała 50g, **pomidor ½ szt** masło15g herbata 250ml chleb pszenny | Szynka biała 50g 3pl masło15g herbata 250ml chleb razowy 100g, **pomidor ½ szt** | Szynka biała 50g **pomidor ½ szt** masło15g herbata 250ml chleb pszenny | Szynka biała 50g **pomidor½ szt** masło15g herbata 250ml chleb pszenny | Szynka biała 50g **sałata zielona** masło15g herbata 250ml chleb pszenny , |

Dzień .. 9

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Dieta**  **normalna** | **Dieta**  **lekkostrawna** | **Dieta**  **cukrzycowa** | **Dieta**  **wysokobiałkowa** | **Dieta**  **wątrobowa** | **Dzieci**  **1 - 3 lat** |
| **Śniadanie** | Kasza manna na ml 350ml pasta z jajka i wędliny 50g  masło 15g, ogorek kons 20g  chleb 100g **,**  herbata 250ml | Kasza manna na ml 350ml,  Pasta z jajka 50g,sałata  masło 15g ,  chleb pszenny 100g  herbata 250ml | Kasza manna na ml 350ml,  Pasta z jajka i wędliny 50g **sałata** 20g,  masło 15 g ,  chleb razowy 100g ,herbata 250ml | Kasza manna na ml 350ml,  Pasta z jajka i wędliny 50g, masło15g ,sałata  chleb pszenny 100g ,herbata 250ml | Kasza manna na ml 350ml,  Wędlina drobiowa 50g, masło 15g ,sałata  chleb pszenny 100g ,herbata 250ml miód | Kasza manna na ml 350ml,sałata  Wędlina drobiowa 50g, masło 15g ,  chleb pszenny 100g ,herbata 250ml |
| **II**  **Śniad** |  |  |  |  |  |  |
| **Obiad** | Szpinakowa 400ml,  filet drob panierowany 80g,  mieszanka warzywna 100g,  ziemniaki 200g,  kompot 150ml | Szpinakowa 400ml,  filet gotowany w sosie 130g ziemniaki ,  marchew z jabłkiem 100g kompot 150ml | Szpinakowa 400ml filet gotowany w sosie 130g ziemniaki 200g,  marchew z jabłkiem 100g ,  kompot 150ml | Szpinakowa 400ml filet gotowany w sosie 130g ziemniaki 200g, marchew z jabłkiem 100g ,  kompot 150ml | Szpinakowa 400ml filet gotowany w sosie 130g ziemniaki200g,  marchew gotowana100g ,kompot 150ml | Szpinakowa 400ml filet gotowany w sosie 130g ziemniaki 200g,  marchew z jabłkiem 100g ,kompot 150ml |
| **Podwie** |  |  | Kisiel z jabłkiem 150ml |  |  | Kisiel z jabłkiem 50ml |
| **Kolacja** | Twaróg ,  dżem 20g ,masło 15g  chleb zwykły 100g  herbata 250ml | Twaróg 50g  **dżem 20g**  masło 15g  chleb pszenny100g  herbata 250ml | Twaróg 50g  masło 15g **pomidor** ½ szt  chleb razowy 100g herbata 250ml | Twaróg 50g  **dżem 20g**  masło 15g  chleb pszenny100g herbata 250ml | Twaróg 50g  masło 15g, **dżem** 20g  chleb pszenny100g herbata 250ml | Twaróg 50g ,  **dżem 20g**  masło 15g,  chleb pszenny100g, herbata 250ml |

Dzień .. 10

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Dieta**  **normalna** | **Dieta**  **lekkostrawna** | **Dieta**  **cukrzycowa** | **Dieta**  **wysokobiałkowa** | **Dieta**  **wątrobowa** | **Dzieci**  **1 - 3 lat** |
| **Śniadanie** | Płatki owsiane na ml 350ml  Pasta z szynki i ogorka konserwowego 70g  masło 15g  chleb 100g  herbata 250ml | Płatki owsiane na ml 350g,  masło 15g ,  pasta z szynki z natką pietr. 70 g  Salata  chleb pszenny 100g | Płatki owsiane na ml 350g,  pasta z szynki z natką pietr. 70 g  Salata  masło 15g  chleb razowy 100g | Płatki owsiane na ml 350ml,  pasta z szynki z natką pietr. 70 g  Salata  masło 15g,  chleb pszenny 100g | Płatki owsiane na ml 350g  pasta z szynki z natką pietr. 70 g  Salata  masło 15g,  chleb pszenny 100g | Płatki owsiane na ml350ml,  pasta z szynki z natką pietr. 70 g  Salata  masło 15g  herbata 250,  chleb pszenny 100g |
| **II**  **Śniad** |  |  |  |  |  |  |
| **Obiad** | Krupnik 400ml  **Gołąbki w sosie pomidorowym** 150/100g  ziemniaki 200g  kompot 150ml | Krupnik 400ml  Risotto z sosem pomidorowym 250g,  kompot 150ml | Krupnik 400ml  Risotto z sosem pomidorowym 250g,  kompot 150ml | Krupnik 400ml  Risotto z sosem pomidorowym 250g,  kompot 150ml | Krupnik 400ml  Risotto z sosem pomidorowym 250g,  kompot 150ml | Krupnik 400ml  Pulpet w sosie 130g bukiet z jarzyn 80g ziemniaki 200g kompot 150ml |
| **Podwie** |  |  | Jabłko |  |  | Jogurt owoc1 szt |
| **Kolacja** | **Konserwa rybna ½**  **Ser top 1 pl**  chleb zwykły 100g  herbata | Krakowska 50g3pl  **Sałata**  masło15g  chleb100g,  herbata 250ml | Kiełbasa Krak 50g 3pl **sałata,**  masło15g  chleb100g  herbata 205ml | kiełbasa Krak 50g 3pl **sałata**  masło15g  chleb100g ,  herbata 205ml | Kiełbasa Krak 50g 3 pl /**sałata**  masło15g  chleb100g,  herbata 205ml | Kiełbasa Krak50g 3pl **sałata**  masło15g  chleb100g  herbata 205ml |