

Centrum Opieki Senioralnej „Na Wyspie”

📍 68-200 Żary, ul. Pszenna 2

☎ 501 662 017 (w godz. 7.00 – 14.00)

✉ centrum@szpitalnawyspie.pl



Centrum Opieki Senioralnej „Na Wyspie” oferuje kompleksowy pakiet świadczeń, dostosowany do potrzeb osób w wieku 60+, mający na celu poprawę ich jakości życia, utrzymania sprawności fizycznej, kondycji psychofizycznej oraz integrację społeczną.

Oferujemy opiekę dzienną i pobyty wytchnieniowe całodobowe w celu:

- zastąpienia rodziny w opiece nad seniorem – na czas urlopu, choroby lub potrzeby odpoczynku,
- zapobiegania wypaleniu fizycznemu i psychicznemu opiekunów rodzinnych,
- poprawy komfortu życia zarówno osoby starszej, jak i jej opiekunów.

Uwagi dodatkowe:

- Wszystkie świadczenia są dostosowywane indywidualnie do możliwości i potrzeb, a kwalifikacja dokonywana jest na podstawie wniosku o przyjęcie oraz dokumentacji medycznej dotychczasowego leczenia.
- Korzystanie z poszczególnych form wsparcia może zależeć od orzeczonej sprawności, opinii lekarza oraz decyzji prowadzącego Centrum na podstawie zaświadczenia lekarskiego.
- Usługi mają charakter komercyjny, koszt pobytu wynika z obowiązującego cennika.
- Szczegółowe zasady funkcjonowania Centrum określone zostały w Regulaminie.

Pakiet świadczeń w trakcie pobyków wytchnieniowych całodobowych



Opieka

- Zapewnienie bezpiecznego i przyjaznego miejsca całodobowego pobytu.
- Całodobowa opieka.
- Pomoc w czynnościach dnia codziennego (np. ubieranie, podawanie posiłków, nadzór i kontrola przyjmowanych leków, nadzór nad potrzebami fizjologicznymi, pomoc przy przemieszczaniu się – jeśli są wymagane).

Wyżywienie

- Zapewnienie 4 posiłków dziennie (śniadanie, obiad, podwieczorek i kolacja).
- Dieta dostosowana do stanu zdrowia po konsultacji dietetyka (np. dieta cukrzycowa, lekkostrawna).

Zajęcia aktywizujące i terapeutyczne

- Zajęcia ruchowe dostosowane do możliwości seniorów (gimnastyka, ćwiczenia ogólnousprawniające).
- Treningi pamięci i funkcji poznawczych (np. gry planszowe, quizy, ćwiczenia pamięciowe).
- Terapia zajęciowa: rękodzieło, arteterapia, zajęcia plastyczne, kulinarne.
- Zajęcia rozwijające zainteresowania: np. wspólne czytanie, seanse filmowe, śpiew, spotkania tematyczne.

Wsparcie emocjonalne i integracja społeczna

- Grupy wsparcia, spotkania integracyjne i międzypokoleniowe.

Wsparcie zdrowotne

- Nadzór nad przyjmowanymi lekami.
- Edukacja zdrowotna (np. zasady żywienia seniorów, profilaktyka chorób).

Kultura i rozrywka

- Spotkania z zaproszonymi gośćmi (artystami, prelegentami, lokalną społecznością).
- Organizacja wydarzeń okolicznościowych.