



Szpital Na Wyspie

Pracownia Rezonansu Magnetycznego
tel. 68 47 57 665

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA REZONANSEM MAGNETYCZNYM MR

WAŻNE INFORMACJE

1. Na **3 godziny przed badaniem** należy pozostać na czczo (można pić wodę niegazowaną).
2. Osoby, które przyjmują na stałe leki, powinny je zażyć tak jak zwykle.
3. W wypadku badania ze środkiem kontrastującym konieczne jest posiadanie wyniku poziomu kreatyniny **nie starszego niż 7 dni**.
4. Na badanie należy przyjść, **co najmniej 30 minut przed wyznaczoną godziną**, w celu wypełnienia ankiety medycznej.
5. Wskazane jest **zabranie ze sobą cieplejszej odzieży**, w pomieszczeniu z aparatem MR jest chłodno (15–20°C).
6. Na badanie należy **przyjść w odzieży niezawierającej elementów metalowych** (guzików, nitów, zapięć, zamków błyskawicznych itp.).
7. Do pomieszczenia z aparatem MR prosimy **nie wnosić metalowych przedmiotów**, a w szczególności telefonów komórkowych, kart kredytowych, zegarków lub innych urządzeń elektronicznych.
8. Przed badaniem **należy zdjąć takie przedmioty, jak:** okulary, biżuteria, zegarek, aparat słuchowy, protezy zębowe.
9. W czasie trwania badania (30–60 minut) **należy pozostać nieruchomo** w jednej pozycji.

PRZECIWWSKAZANIA DO BADANIA

BEZWZGLĘDNE

Metalowe „magnetyczne” ciała obce w tkankach pacjenta (np. klipsy naczyniowe po operacjach laparoskopowych lub odłamki w sąsiedztwie naczyń, narządów mięszowych, gałek ocznych, płytki ortopedyczne itp.), niektóre klamry chirurgiczne, elektrostymulator serca, implanty wewnątrzuszne, wszczepione pompy insulinowe, klipsy metalowe, ciąża (I trymestr).

WZGLĘDNE

Ciąża (II i III trymestr), „magnetyczne” implanty trwale związane z układem kostnym, rozległe tatuaże w badanej okolicy, klaustrofobia, pompa insulinowa (musi być odłączona na czas badania).

ZALECENIA DO POSZCZEGÓLNYCH BADAŃ SPECJALISTYCZNYCH

BADANIE MR GŁOWY – należy zmyć makijaż i nie stosować lakieru do włosów. Jeśli pacjentka posiada makijaż permanentny, powinna o tym poinformować operatora MR.

BADANIE MR JAMY BRZUSZNEJ I MIEDNICY – dodatkowo na 4 dni przed badaniem należy przejść na dietę lekkostrawną. W dniu badania przyjąć lek Espumisan, a także ziołowe środki przeczyszczające.

BADANIA MR PIERSI – badania wykonywane są w 5–12 dniu cyklu. Konieczne jest dostarczenie wyniku badania biopsji, badań genetycznych, mammografii – jeżeli były wcześniej wykonywane. Nie należy używać antyperspirantów, balsamów, dezodorantów i perfum. Badanie MR piersi powinno być wykonane 3 miesiące po zakończeniu HTZ (lub antykoncepcji hormonalnej), 6 miesięcy po biopsji gruczołowej piersi oraz 12 miesięcy po zakończeniu radioterapii. Badanie odbywa się w pozycji leżącej na brzuchu.

BADANIE MR ENTEROKINAZA (enterokliza/enterografia/enterokinaza) – na 2 dni przed badaniem należy przejść na dietę lekkostrawną wyłączając mięso. Dzień przed badaniem od godz. 14:00 nie można jeść i należy rozpocząć picie roztworu Fortrans w ilości 2 saszetek rozpuszczonych w proporcji 1 saszetka na 1 litr wody. W dniu badania nie można jeść ani pić. Osoby, które przyjmują leki na stałe, powinny je zażyć, popijając niewielką ilością wody. Na badanie należy przyjechać na 1,5 godz. przed planowaną godziną badania i zabrać 1,5 litra wody. Konieczne jest posiadanie wyniku poziomu kreatyniny we krwi.

PAMIĘTAJ, ABY ZABRAĆ ZE SOBĄ:

- 1. Dokument tożsamości.**
- 2. Skierowanie na badanie** (nie jest konieczne w przypadku badań prywatnych).
- 3. Wyniki wcześniejszych badań** – płyty i opisy (np. USG, RTG, TK, MR, wypisy ze szpitala).
- 4. W przypadku wszczepionych jakichkolwiek implantów** należy dostarczyć dokumentację medyczną oraz zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do badań. **W przypadku stentów i bypassów** musi upłynąć 6 tygodni od wszczęcia. Mając pewność, że wszczepiony element jest bezpieczny do wykonania badania MR, będzie można wykonać badanie.
- 5. W przypadku badania ze środkiem kontrastującym** konieczne jest posiadanie wyniku poziomu kreatyniny nie starszego niż 7 dni.

UWAGA

Jeśli podany był kontrast – w okresie 48 godzin po badaniu należy wypić w miarę możliwości więcej płynów obojętnych (1,5-2 litry).

Po badaniu z podaniem środka kontrastowego, kobieta karmiąca piersią, nie powinna karmić dziecka w ciągu najbliższych 24 godzin, a ściągnięty w tym czasie pokarm powinien zostać wylany.