

| | I trymestr | II trymestr | III trymestr | laktacja |
|---------------------|---|--|---|--|
| Śniadanie | Muslii z mlekiem 3.2%(GLUTEN, MLEKO)350ml Szynka pieczona 30g(SOJA), Serek almette 30g, masło 82% chleb razowy 60g/2/kr. chleb pszenno żytni 60g, ogórek 60g, sałata 25g herbata 250ml | Muslii z mlekiem 3.2% (GLUTEN, MLEKO)350ml szynka pieczona 40g Serek almette 30g pomidor 50g, sałata 25g Masło 82% chleb razowy 60g/2kr/chleb pszenno-żytni 60g, herbata 250ml | Muslii z mlekiem 3.2%(GLUTEN, MLEKO)350ml Szynka pieczona 50g /serek almette 30g. Pomidor 50g, sałata 25g masło o zaw.82% 20g chleb pszenno-żytni (GLUTEN)65g/2kr chleb razowy 60g/1kr | Muslii z mlekiem 3.2% (GLUTEN, MLEKO)350ml Szynka pieczona 60g/5pl(serek almette 30g masło o zaw.82% pomidor 50g, sałata 25g tłuszczu 20g(MLEKO) chleb pszenno-żytni (GLUTEN)65g/2kr chleb razowy (GLUTEN)60g/2kr herbata 250ml |
| II Śniadanie | jogurt naturalny 180g, jabłko 120g | , jogurt naturalny 180g, jabłko 120g | jogurt naturalny 180g, jabłko 120g | , jogurt naturalny 180g, jabłko 120g |
| Obiad | Barszcz biały (MLEKO, SELER) 400ml, Gulasz z indyka w sosie śmietanowym (GLUTEN, MLEKO, SELER) 200g, Kasza Kus kus 200g Buraczki z jabłkiem i papryką 150g, Marchewka tarta 100g. Kompot z mieszanki owoców i kisiel 250ml, | Barszcz biały z jajkiem (MLEKO, SELER) 400ml, Gulasz z indyka w sosie śmietanowym (GLUTEN, MLEKO, SELER) 200g, Kasza Kus Kus 200g, Buraczki z jabłkiem i papryką 10g, Marchew tarta 100g Kompot mieszanki owoców i kisiel 250ml, | Barszcz biały z jajkiem(MLEKO, SELER) 400ml, Gulasz z indyka w sosie śmietanowym (GLUTEN, MLEKO, SELER) 200g, Kasza bulgur 200g, Buraczki z jabłkiem papryką 100g marchew tarta 100g, Kompot z owoców mieszanych 250ml, | Barszcz biały z jajkiem(MLEKO, SELER) 400ml, Gulasz z indyka w sosie śmietanowym (GLUTEN, MLEKO, SELER) 200g, Kasza bulgur 200g, Buraczki z jabłkiem z jabłkiem 100g, Marchew tarta 100g Kompot z owoców mieszanych 250ml, |
| Podwieczorek | Mus malinowo bananowy 150ml. | Mus malinowo-bananowy 150ml | Mus malinowo –bananowy 150ml | Mus malinowo-bananowy 150ml |
| Kolacja | Pasta z ryby 50g serek kirii 35g, (MLEKO) Sałata 25g papryka 50g Masło 82% 10g chleb pszenno-żytni 100g/3kr (GLUTEN) chleb razowy 35g/1kr(GLUTEN) herbata 250ml | Pasta z ryby 50g jabłko 100g Serek kirii 35g, (MLEKO), Sałata 25g, papryka 50g Masło 82% 15g chleb pszenno-żytni 65g/3kr (GLUTEN) chleb razowy 60g/1kr(GLUTEN) herbata 250ml | Pasta z ryby 60g Serek kirii 35g (MLEKO) Sałata 25g papryka 50g Masło 82% 20g chleb pszenno-żytni 65g/3kr (GLUTEN) chleb razowy 60g./1kr(GLUTEN) herbata 250ml | Pasta z ryby 70g Serek kirii 30g., (MLEKO) Sałata 25g papryka 50g masło 82% 20g chleb pszenno-żytni 65g/3kr (GLUTEN) chleb razowy 60g./1kr(GLUTEN) herbata 250ml |

03.02/2020 poniedziałek

| | I trymestr | II trymestr | | |
|---------------------|--|--|---|--|
| Śniadanie | Kasza kukurydziana na mleku (MLEKO)350ml Schab Benedykta 50g, pomidor 50g sałata 20g ser żółty 1pl masło o zaw.82% tłuszczu 20g (MLEKO) chleb pszenno-żytni 65g/2kr (GLUTEN) chleb razowy 35g/1kr(GLUTEN) herbata 250ml | Kasza kukurydziana na mleku (MLEKO)350ml Schab Benedykta 50g, pomidor 50g, (MLEKO)sałata 20g ser żółty 1pl masło o zaw.82% tłuszczu 20g (MLEKO) chleb pszenno-żytni 65g/2kr (GLUTEN) chleb razowy 35g/1kr(GLUTEN) herbata 250ml | Kasza kukurydziana na mleku (MLEKO)350ml Schab Benedykta 50g, pomidor 50g, sałata 20g ser żółty 2 plastry masło o zaw.82% tłuszczu 20g (MLEKO) chleb pszenno-żytni 65g/2kr (GLUTEN) chleb razowy 35g/1kr(GLUTEN) herbata 250ml | Kasza kukurydziana na mleku (MLEKO)350ml Schab Benedykta 60g, pomidor 50g, (MLEKO) sałata 20g ser żółty 2plastry masło o zaw.82% tłuszczu 20g (MLEKO) chleb pszenno-żytni 65g/2kr (GLUTEN) chleb razowy 60g/2kr(GLUTEN) herbata 250ml |
| II Śniadanie | Banan 120g, kefir 200ml | Banan120gr kefir 200ml | Banan120gr kefir 200ml | Banan120gr kefir 200ml |
| Obiad | Pomidorowa z makaronem (MLEKO, GLUTEN)400ml, Filet drobiowy panierowany (GLUTEN, JAJA)80g BUKIET Z WARZYW 100g,(GLUTEN) ziemniaki gotowane 200g kompot z owoców mieszanych 250ml | Pomidorowa z makarone400ml, Filet drobiowy panierowany (GLUTEN, JAJA)80Gbukiet z warzyw 100g Fasolka szparagowa ogórkiem kiszonym i cebulka 100g ziemniaki 200g | Pomidorowa z makarone400ml, Filet drobiowy panierowany (GLUTEN, JAJA)80Gbukiet z warzyw 100g Fasolka szparagowa ogórkiem kiszonym i cebulka 100g ziemniaki 200g | Pomidorowa z makarone400ml, Filet drobiowy panierowany (GLUTEN, JAJA)80Gbukiet z warzyw 100g Fasolka szparagowa ogórkiem kiszonym i cebulka 100g ziemniaki 200g |
| Podwieczorek | Sałatka brokułowa z makaronem 150g | Sałatka brokułowa z makaronem 150g | Sałatka brokułowa z makaronem 150g | Sałatka brokułowa z makaronem 150g |
| Kolacja | Pasta z twarogu rzodkiewka 60gr. papryka50g Masło82% 15gr(MLEKO) chleb pszenno-żytni 100g/3kr (GLUTEN) chleb razowy 35g/1kr(GLUTEN) herbata 250ml | Pasta z twarogu z rzodkiewka 60g Papryka 50g, Masło82% 15gr(MLEKO) chleb pszenno-żytni 60g/2kr (GLUTEN) chleb razowy 60g/2kr(GLUTEN) herbata 250ml | Pasta z twarogu z rzodkiewką60g szynka sopocka 40g Papryka 50g Masło 82% 20g(MLEKO) chleb pszenno-żytni 65/2kr (GLUTEN) chleb razowy 60g/2kr(GLUTEN) herbata 250ml | Pasta z twarogu z rzodkiewką70g Szynka sopocka 50g, papryka 50gr. dżem czarnej porzeczki25gr Masło 82% 20g(MLEKO) chleb pszenno-żytni 65g/2kr (GLUTEN) chleb razowy 60g/2kr(GLUTEN) herbata 250ml |

| | I trymestr | II trymestr | III trymestr | laktacja |
|---------------------|--|---|---|---|
| Śniadanie | Płatki jęczmienne z mlekiem 350ml (MLEKO, GLUTEN) Ser żółty 40gr. Jajecznica ze szczypiorkiem 70g pomidor 50gr sałata 20g masło o zaw. 82% tłuszczu 10g (MLEKO) chleb pszenno-żytni 65g/2kr (GLUTEN) chleb razowy 35g/1kr (GLUTEN) herbata 250ml | Płatki jęczmienne z mlekiem 350ml (MLEKO, GLUTEN) ser żółty 40gr. jajecznica 75gr pomidor 50gr sałata 20g masło o zaw. 82% tłuszczu 15g. (MLEKO) chleb pszenno-żytni 65g/2kr (GLUTEN) chleb razowy 35g/1kr (GLUTEN) herbata 250ml | Płatki jęczmienne z mlekiem 350ml (MLEKO, GLUTEN) ser żółty 100g jajecznica ze szczypiorkiem 100gr. Pomidor 50g sałata 20g masło o zaw. 82% tłuszczu 20g (MLEKO) chleb pszenno-żytni 65g/2kr (GLUTEN) chleb razowy 35g/1kr (GLUTEN) herbata 250ml | Płatki jęczmienne 350ml (MLEKO, GLUTEN) szynka sopocka 50g ser żółty 50gr jajecznica ze szczypiorkiem 100gr. Pomidor 50gr sałata 20g masło o zaw. 82% tłuszczu 20g (MLEKO) chleb pszenno-żytni 65g/2kr (GLUTEN) chleb razowy 35g/1kr (GLUTEN) herbata 250ml |
| II Śniadanie | Sałatka owocowa 100g | Sałatka owocowa 100g | Sałatka owocowa 100g | Sałatka owocowa 100g |
| Obiad | Jarzynowa z (MLEKO, GLUTEN) 400ml Spaghetti z suszonymi pomidorami, sosem mięsnym serem żółtym 200g (GLUTEN) 200g, kompot z owoców mieszanych 250ml surówka z marchwi i jabłka | Jarzynowa (MLEKO, GLUTEN) 400ml 100g, Spaghetti z suszonymi pomidorami, sosem mięsnym serem żółtym 200g kompot z owoców mieszanych 250ml surówka z marchwi i jabłka 100g | Jarzynowa (MLEKO, GLUTEN) 400ml Spaghetti z suszonymi pomidorami, sosem mięsnym serem żółtym 200g, kompot mieszanki owocowej 250ml surówka marchwii i jabłka 100g | Jarzynowa (MLEKO, GLUTEN) 400ml Spaghetti z suszonymi pomidorami, sosem mięsnym serem żółtym 200g surówek z marchwii i jabłka 100g kompot z mieszanki kompotowej owoców 250ml |
| Podwieczorek | bułka drożdżowa 65g, (GLUTEN) | bułka drożdżowa 65g, (GLUTEN) | bułka drożdżowa 65g, (GLUTEN) | bułka drożdżowa 65g, (GLUTE) |
| Kolacja | Sałatka z jarzynowa 80g, (MLEKO), kefir 200ml pomidor 50g, masło 82% 10g (MLEKO) chleb pszenno-żytni 100g/3kr., (GLUTEN) chleb razowy 35g/1kr, (GLUTEN) herbata 250ml | Sałatka jarzynowa 80g., (MLEKO) kefir 200ml/ szynka 20gr. Sałata 25gr masło 82% 15g. (MLEKO) chleb pszenno-żytni 65/2kr., (GLUTEN) chleb razowy 35g/1kr, (GLUTEN) herbata 250ml | Sałatka jarzynowa 80g. (MLEKO) kefir 200ml, szynka 50gr. pomidor 50g, masło 82% 20g (MLEKO) chleb pszenno-żytni 100g/3kr., (GLUTEN) chleb razowy 35g/1kr, (GLUTEN) herbata 250ml | Sałatka jarzynowa 100g, (MLEKO) pomidor 50g, kefir 200ml, szynka 60gr. Masło 82% 20g (MLEKO) chleb pszenno-żkr., (GLUTEN) chleb razowy 60/2kr, (GLUTEN) herbata 250ml |

Środa 05.02.2020

Dzień 4. Data – czwartek 23.01.2020

| | I trymestr | II trymestr | III trymestr | laktacja |
|---------------------|--|---|--|--|
| Śniadanie | Płatki owsiane na mleku(MLEKO) 280ml, sałatka z warzyw, wędliny i jajka 100g Rzodkiewka 35gr . Sałata 20g masło o zaw.82% tł 10g chleb razowy (GLUTEN)60gr chleb pszenno –żytni65gr | Płatki wosiane na mleku(MLEKO) 280ml, sałatka z warzyw, wędliny i jajka 100g Sałata 20g, ser żółty 1pl Rzodkiewka35gr masło o zaw.82% tł 15g chleb razowy (GLUTEN)60gr chleb pszenno –żytni 65gr | Płatki owsiane na mleku(MLEKO) 280ml, sałatka z warzyw, wędliny i jajka 100g Rzodkiewka35grSałata 20g ser żółty 2pl masło o zaw.82% tł 15g chleb razowy (GLUTEN)60gr chleb pszenno –żytni65gr | Płatki owsiane na mleku(MLEKO) 280ml, sałatka z warzyw, wędliny i jajka 100g Rzodkiewka 35grSałata 20g ser żółty 2pl masło o zaw.82% tł 20g chleb razowy (GLUTEN)60gr chleb pszenno –żytni65gr |
| II Śniadanie | Serek ziarnisty 150g | Serek ziarnisty 150g | Serek ziarnisty 150g | Serek ziarnisty 150g |
| Obiad | Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml, (GLUTEN) Schab gotowany w sosie własnym 100g/80ml, Surówka porowa w delikatnym sosie 100g, ziemniaki 200g, kompot z owoców mieszanych 250ml | Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml, (GLUTEN) Schab gotowany w sosie własnym 100g/80ml, bukiet warzyw gotowanych 100g, Surówka porowa w delikatnym sosie 100g, ziemniaki 200g, kompot z owoców mieszanych 250ml | Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml, (GLUTEN) Schab gotowany w sosie własnym 100g/80ml, bukiet warzyw gotowanych 100g, Surówka porowa w delikatnym sosie 100g, ziemniaki 200g, kompot z owoców mieszanych 250ml | Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml, (GLUTEN) Schab gotowany w sosie własnym 100g/80ml, bukiet warzyw gotowanych 100g, Surówka porowa w delikatnym sosie 100g, ziemniaki 200g, ziemniaki 200g, kompot z owoców mieszanych 250ml |
| Podwieczorek | Budyń 150ml mus truskawkowy 25g | Budyń 150ml mus truskawkowy 25g | Budyń 150ml mus truskawkowy 25g | Budyń 150ml mus truskawkowy 25g |
| Kolacja | Szynka sopocka40gr,, serek kiri35 Pomidor50gr mandarynka100gr Masło82% 10g, (MLEKO) chleb pszenno-żytni 100g/3kr ,(GLUTEN) chleb razowy 35g/1kr, (GLUTEN) herbata 250ml | Szynka sopocka40gr,, serek kiri 35g Pomidor50gr ,mandarynka100g Masło82%15gr, chleb pszenno-żytni 65/3kr ,(GLUTEN) chleb razowy 60/2kr, (GLUTEN) herbata 250ml | Szynka sopocka 40gr,, serek kiri35g , Pomidor50gr ,manadrynka100gr Masło 82% 20g,chleb pszenno-żytni65g/2kr ,(GLUTEN) chleb razowy 60g/2kr, (GLUTEN) herbata 250ml | Szynka sopocka 60gr, serek kiri 35g roszponka 10 pomidor 50g mandarynka100gr Masło82% 20g, (MLEKO) chleb pszenno-żytni 65g/2kr ,(GLUTEN) chleb razowy 60gr/2kr, (GLUTEN) herbata 250ml |

Czwartek 06.02.2020

Dzień 5. Data – piątek 07.02.2020

| | I trymestr | II trymestr | III trymestr | laktacja |
|---------------------|---|--|---|--|
| Śniadanie | Kakao z mlekiem 250ml (MLEKO, 3.2% 70Papryka świeża 50g pasztet zapiekany 70g sałata 25g masło o zaw. 82% tłuszczu (MLEKO) chleb pszenno-żytni 65g/2kr (GLUTEN) chleb razowy 35g/1kr (GLUTEN) herbata 250ml | Płatki jęczmienne na mleku 350ml (MLEKO, GLUTEN) Pasztet zapiekany 50g, ser żółty 20gr/1pl Papryka świeża 50g sałata 25g masło o zaw. 82% tłuszczu 20g (MLEKO) chleb pszenno-żytni 65g/2kr (GLUTEN) chleb razowy 35g/1kr (GLUTEN) herbata 250ml | Płatki jęczmienne na mleku 350ml (MLEKO, GLUTEN) Pasztet zapiekany 60g, Ser żółty 40g 2 plastry Papryka świeża 50g sałata 25g masło o zaw. 82% tłuszczu 20g (MLEKO) chleb pszenno-żytni 65g/2kr (GLUTEN) chleb razowy 60g/2kr (GLUTEN) herbata 250ml | Płatki jęczmienne na mleku 350ml (MLEKO, GLUTEN) Pasztet zapiekany 60g, Ser żółty 50g, 3 plastry Papryka świeża 50g sałata 25g masło o zaw. 82% tłuszczu 20g (MLEKO) chleb pszenno-żytni 65g/2kr (GLUTEN) chleb razowy 60g/2kr (GLUTEN) herbata 250ml |
| II Śniadanie | Gruszka 1szt Jogurt naturalny 180ml | Gruszka 1 szt Jogurt naturalny 180ml | Gruszka 1 szt. jogurt naturalny 180ml | Gruszka 1szt. Jogurt naturalny 180ml |
| Obiad | Barszcz czerwony 400ml Dorsz parowany 100g, (RYBY) sos cytrynowy 100g, (SELER, GORCZYCA), Surówka z marchwi i jabłka 100g, Ziemniaki 200g, kompot z owoców mieszanych 250ml | Barszcz czerwony 400ml Dorsz parowany 100g, (RYBY) sos cytrynowy 100g, (SELER, GORCZYCA), Surówka z kiszzonej kapusty 100g, sur fasola szparagowa z 100g, Ziemniaki 200g, kompot z owoców mieszanych 250ml | Barszcz czerwony 400ml Dorsz parowany 100g, (RYBY) sos cytrynowy 100g, surówka z kiszzonej kapusty 100g, fasolka szparagowa 100g, Ziemniaki 200g, kompot z owoców mieszanych 250ml | Barszcz czerwony 400ml Dorsz parowany 100g, (RYBY) sos cytrynowy 100g, surówka z kapusty kiszzonej 100g, fasolka szparagowa 100g, Ziemniaki 200g, kompot z mieszanki owocowej 250ml |
| Podwieczorek | Sałatka z makaronu razowego z warzywami 150g | Sałatka z makaronu razowego z warzywami 150g | Sałatka z makaronu razowego z warzywami 150g | Sałatka z makaronu razowego z warzywami 150g |
| Kolacja | (pomidor 50g, pasta z twarogu rzodkiewki i szczypiorku 60g, roszonek 25g Masło 82% 10g (MLEKO) chleb pszenno-żytni 65g/2kr (GLUTEN) chleb razowy 35g/1kr (GLUTEN) herbata 250ml | Wędlina szynka got 40gr. pomidor 50g pasta z twarogu rzodkiewki i szczypiorku 50g. roszonek 25g Tł. do smarowania 55% 20g (MLEKO) chleb pszenno-żytni 65g/2kr (GLUTEN) chleb razowy 35g/1kr (GLUTEN) herbata 250ml | Wędlina szynka got 50g pomidor 50g pasta z twarogu rzodkiewki i szczypiorku 60g/ roszonek 25g Masło 82% 20g (MLEKO) chleb pszenno-żytni 65g/2kr (GLUTEN) chleb razowy 60g/2kr (GLUTEN) herbata 250ml | Wędlina szynka got 60g, pomidor 50g, pasta z twarogu rzodkiewki i szczypiorku 70g roszonek 25g masło 82% 20g (MLEKO) chleb pszenno-żytni 65g/2kr (GLUTEN) chleb razowy 60g/2kr (GLUTEN) herbata 250ml |

Dzień 6. Data – sobota 08.02.2020

| | I trymestr | II trymestr | III trymestr | laktacja |
|---------------------|--|--|---|---|
| Śniadanie | Kawa mleczna 250ml , (MLEKO) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g sałata 25g pomidor 50g, masło o zaw.82% tłuszczu 20g (MLEKO) chleb pszenno-żytni 65g/2kr (GLUTEN) chleb razowy 35g/1kr(GLUTEN) herbata 250ml | Kawa mleczna 250ml , (MLEKO) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g sałata 25g pomidor 50g, masło o zaw.82% tłuszczu 20g (MLEKO) chleb pszenno-żytni 65g/2kr (GLUTEN) chleb razowy 35g/1kr(GLUTEN) herbata 250ml | Kawa mleczna 250ml , (MLEKO) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g pomidor 50g, sałata 25g szynka hetmańska20g/1pl/ masło o zaw.82% tłuszczu 20g (MLEKO) chleb pszenno-żytni 65g/2kr (GLUTEN) chleb razowy 35g/1kr(GLUTEN) herbata 250ml | Kawa mleczna 250ml , (MLEKO) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g pomidor 50g sałata 25g szynka hetmańska 40g 2pl, masło o zaw.82% tłuszczu 20g (MLEKO) chleb pszenno-żytni 65g/2kr (GLUTEN) chleb razowy 35g/1kr(GLUTEN) herbata 250ml |
| II Śniadanie | Jogurt nat180ml | Jogurt naturalny 180gr | Jogurt naturalny 180gr | Jogurt naturalny180g |
| Obiad | Grysikowa z ziemniakami400ml(GLUTEN) Pulpet drobiowy 100g2 szt /50g/ Sos jarzynowy 80ml Buraczki z jabłkiem 100g surówka z kapusty 100g ziemniaki200g kompot z owoców mieszanych 250ml | Grysikowa z ziemniakami 400ml(GLUTEN) Pulpet drobiowy 100g2szt/50g/ Sos pomidorowy 80ml Buraczki z jabłkiem 100g surówka z kapusty 100g ziemniaki200g kompot z owoców mieszanych 250ml | Grysikowa z ziemniakami400ml(GLUTEN) Pulpet drobiowy 100g2szt/50g/ Sos pomidorowy 80ml Buraczki z jabłkiem 100g surówka z kapusty 100g ziemniaki 200g kompot z owoców mieszanych 250ml | Grysikowa z ziemniakami400ml(GLUTEN) Pulpet drobiowy 100 g2szt/50g/ Sos pomidorowy 80ml Buraczki z jabłkiem 100gr surówka z kapusty 100g Ziemniaki 250g kompot z owoców mieszanych 250ml |
| Podwieczorek | Sok pomidorowy200ml jabłko 150g | Sok pomidorowy 200ml abłko 150g | Sok pomidorowy 200ml jabłko 150g | Sok pomidorowy 200ml jabłko 150g |
| Kolacja | szynka gotowana wieprzowa30g/2pl papryka św50g Hummus 80g sałata 20g masło 82% 10g(MLEKO) chleb pszenno-żytni 65g/2kr (GLUTEN) chleb razowy 35g/1kr(GLUTEN) herbata 250ml | Szynka Got wp.30g/2pl papryka św 50gHummus 80g sałata 20g masło 82% 20g(MLEKO) chleb pszenno-żytni 65g/2kr (GLUTEN) chleb razowy 35g/1kr(GLUTEN) herbata 250ml | szynka Got.wp.50g/3pl kiwi 1szt papryka św 50g.Hummus 80g sałata 20g masło 82% 20gsałata 20gr. chleb pszenno-żytni 65g/2kr (GLUTEN) chleb razowy 60g/2kr(GLUTEN) herbata 250ml | Szynka Got wp,60g Hummus 80g papryka św50g,kiwi 1szt sałata 20g masło 82% 20g(MLEKO) chleb pszenno-żytni 65g/2kr (GLUTEN) chleb razowy 60g/2kr(GLUTEN) herbata 250ml |

Niedziela 09.02.2020

| | I trymestr | II trymestr | III trymestr | laktacja |
|---------------------|--|---|--|--|
| Śniadanie | Kakao na mleku 250ml,(MLEKO) Parówka dr.„Sokoliki”2szt/70g ketchup 25g 1 szt., Pomidor 50g , masło o zaw.82% tłuszczu 20g (MLEKO) mozarella30g chleb pszenno-żytni 65g/2kr (GLUTEN) chleb razowy 35g/1kr(GLUTEN) herbata 250ml | Kakao na mleku 250ml,(MLEKO) Parówka dr.„Sokoliki”2szt/70g ketchup 25g 1 szt., Pomidor 50g , masło o zaw.82% tłuszczu 20g (MLEKO) chleb pszenno-żytni 65g/2kr (GLUTEN) chleb razowy 35g/1kr(GLUTEN) herbata 250ml mozarella 30g | Kakao na mleku 250ml,(MLEKO) Parówka dr.„Sokoliki”2szt/70g ketchup 25g 1 szt., Pomidor 50g , masło o zaw.82% tłuszczu 20g (MLEKO) mozarella30g chleb pszenno-żytni 65g/2kr (GLUTEN) chleb razowy 35g/1kr(GLUTEN) herbata 250ml | Kakao na mleku 250ml,(MLEKO) Parówka dr.„Sokoliki”2szt/70g ketchup 25g 1 szt., mozarella30gr Pomidor 50g , masło o zaw.82% tłuszczu 20g (MLEKO) chleb pszenno-żytni 65g/2kr (GLUTEN) chleb razowy 35g/1kr(GLUTEN) herbata 250ml |
| II Śniadanie | banan | Banan120g | Bana120gr | Bana120gr |
| Obiad | Rosół z makaronem nitki 400ml(GLUTEN) Udko pieczone kurczaka 250g Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi, kukurydzy i ogórka 100g, ziemniaki gotowane 200g kompot z owoców mieszanych 250ml | Rosół z makaronem nitki 400ml(GLUTEN) Udko kurczaka pieczona 250g Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi, kukurydzy i ogórka 100g, ziemniaki gotowane 200g kompot z owoców mieszanych 250ml | Rosół z makaronem nitki 400ml(GLUTEN) Udko kurczaka pieczona 250g Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi, kukurydzy i ogórka 120g, marchew z groszkiem 120g, ziemniaki gotowane 200g kompot z owoców mieszanych 250ml | Rosół z makaronem nitki 400ml(GLUTEN) udko z kurczaka pieczona 250g Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi, kukurydzy i ogórka 150g, marchew z groszkiem 150g, ziemniaki gotowane 200g kompot z owoców mieszanych 250ml |
| Podwieczorek | Koktajl truskawkowo malinowy 150ml | Koktajl truskawkowo-malinowy 150ml | Koktajl truskawkowo-malinowy- 150ml | Koktajl truskawkowo-malinowy150ml |
| Kolacja | Pasta z twarogu 50g,(MLEKO) Rzodkiewka 35gr schab złoty 50g, masło 82% 20g(MLEKO) chleb pszenno-żytni 65g/2kr (GLUTEN) chleb razowy 60g/2kr(GLUTEN) herbata 250ml | Pasta z twarogu 60 50g(MLEKO) rzodkiewka35gr schab złoty 50g, masło 82% 20g(MLEKO) chleb pszenno-żytni 65g/2kr (GLUTEN) chleb razowy 60g/2kr(GLUTEN) herbata 250ml | Pasta z twarogu70i 60g,(MLEKO) Rzodkiewka35gr schab złoty 50g,sałata25gr maso82% 20g(MLEKO) chleb pszenno-żytni 65g/2kr (GLUTEN) chleb razowy 60gr/1kr(GLUTEN) herbata 250ml | Pasta z twarogu 70g,(MLEKO) Rzodkiewka35gr schab złoty 60g,sałata 25gr masło 82% 20g(MLEKO) chleb pszenno-żytni 65g/2kr (GLUTEN) chleb razowy 60g/2kr(GLUTEN) herbata 250ml |